Packliste für Ihre Kreuzfahrt

seetours

Persönliches

- ❑ Unterwäsche
- ❑ Tageskleidung (Hosen, T-Shirts, Rock etc.)
- ❑ Unterwäsche
- ❑ 1-2 gehobene Ensembles für den Abend (z.B. ein schönes Kleid oder eine Rock/Bluse-Kombination für die Dame und Sacko oder Anzug für den Herrn)
- ❑ Nachtwäsche

Sportliches

- ❑ Sportkleidung (lang/kurz)
- ❑ Sportschuhe
- ❑ Badekleidung
- ❑ Flip Flops
- ❑ Utensilien für den Saunabesuch
- ❑ Bademantel
- ❑ Ggf. Fitness-Tracker

Hygiene

- ❑ Zahnpflege
- ❑ Lippenpflege / Hautpflege
- ❑ Haarbürste / Kamm
- ❑ Rasierer
- ❑ Duschgel, Shampoo, Deo
- ❑ Schminkset
- ❑ Taschentücher
- ❑ Damenhygieneartikel
- ❑ Verhütungsmittel

Praktisches

- ❑ Kontaktlinsen & Zubehör
- ❑ Tasche für den Abend
- ❑ Kleiner Rucksack für Ausflüge
- ❑ Ohropax, ggf. Schlafbrille
- ❑ Fernglas
- ❑ Reiseführer der Zielregion
- ❑ Brille / Lesebrille / Sonnenbrille
- ❑ Nähzeug

Technisches

- ❑ E-Book-Reader
- ❑ Nach Bedarf Laptop, Kamera, Selfiestick
- ❑ Ladekabel (auch für‘s Smartphone)
- ❑ Kopfhörer
- ❑ Powerbank / ext. Akku

Spezielles nach Bedarf

- ❑ Utensilien / Kleidung für Themenabende
- ❑ Bedarf für Landausflüge (Schnorchelutensilien, Radkleidung etc.)

Reiseapotheke

- ❑ Schmerzmittel
- ❑ Pflaster (am besten wasserfest)
- ❑ Mückenschutz
- ❑ Mittel gegen Seekrankheit
- ❑ Kohletabletten / Tabletten gegen Durchfall
- ❑ Individuelle Medikamente
- ❑ Anti-Herpes-Mittel

Speziell für den SÜDEN

- ❑ Sonnenbrille
- ❑ Kopfbedeckung
- ❑ körperbedeckende leichte Kleidung (schulterbedeckend & langbeinig sofern die Reise in den Orient führt)
- ❑ Leichter Schal (kann ggf. als Kopftuch genutzt werden)

Speziell für den NORDEN

- ❑ Wasser- & Winddichte Kleidung
- ❑ Strickjacken oder Fleece
- ❑ Dicke Socken
- ❑ Wasserfeste Schuhe
- ❑ Schal & Mütze
- ❑ Regenschirm

Reisedokumente

- ❑ **Reiseunterlagen** für die Kreuzfahrt, ggf. auch für Flüge
- ❑ Personalausweise / Reisepässe
- ❑ Bargeld
- ❑ Kredit- / EC-Karte
- ❑ Notfall-Telefonnummern (z.b. Bank, Versicherungen)
- ❑ Bescheinigung private Auslandskrankenversicherung
- ❑ Krankenversicherungskarten
- ❑ Impfausweise, Allergiepässe

Packliste nochmal aufs Handy laden

https://www.seetours.de/ratgeber/packliste-kreuzfahrt